



Packliste Fahrt / Hajk

Packt sparsam, Ihr wandert ja nicht aus. Außerdem müsst Ihr alles selber tragen und jede / jeder muss auch noch etwas vom Gemeinschaftsmaterial mitnehmen. Im Notfall sollte jede / jeder von Euch auch in der Lage sein, etwas Gepäck einer anderen / eines anderen zu übernehmen - wenn diese/ dieser sich z.B. den Fuß verstaucht hat. Absprachen (gemeinsam benutzte Zahnpasta, Sonnencreme, Duschgel, ...) verringern das Gewicht noch einmal deutlich. **Bitte lasst Handys und anderes elektronisches Gerät zu Hause.**

Persönlicher Bedarf

- Wanderrucksack
- Fahrtenhemd oder BdP-T-Shirt (wetterabhängig), Halstuch (angezogen)
- 1 lange Hose oder 1 kurze Hose oder 1 Hose, bei der man die Beine abnehmen kann (wetterabhängig)
- 1 Reserve-T-Shirt
- Pullover oder Sweatshirt oder Fleecejacke
- Unterwäsche (für 2 Tage)
- 1 Paar Wandersocken, sofern vorhanden, 1 Paar normale Socken
- Regenjacke / -poncho (nicht bei angekündigtem gutem Wetter)
- ggf. Schlaf-T-Shirt und Jogginghose
- Hut/Kappe als Sonnen- und Regenschutz
- Badehose / Badeanzug
- gutschitzende, eingelaufene Wanderschuhe
- Schlafsack
- Unterlage / Isomatte (möglichst nur Schaumstoffmatte, da sie deutlich leichter ist)
- Essbesteck, Teller, Becher (bruchfest)
- Wasserflasche (gefüllt, ca. 1 l)
- Zahnbürste
- ggf. Hygienebedarf, Taschentücher
- Handtuch (ggf. Microfaserhandtuch)
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- ggf. Medikamente / Mückenmittel
- ggf. Zahnspange
- ggf. Hardbox für Brille
- ggf. Geldbörse mit etwas Taschengeld
- ggf. Fotoapparat / Digitalkamera



Folgendes Gemeinschaftsmaterial müsst Ihr prüfen und einpacken:

- Kohte oder Tarp mit 2x Zeltbesteck
- Kocher mit Töpfen
- Fahrtentasche für Kleinmaterial
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Sicherheitsnadeln
- Blasenpflaster
- Nähzeug, Zwirn
- Schnürsenkel / 4mm-Abspannschnur
- Pflaster
- Zeckenzange, Nagelschere
- Kompass, Karte(n)
- Stoffbeutel zum Einkaufen
- Müllbeutel
- Brotmesser
- Kochlöffel
- Notfallhandy
- Geschirrtuch
- Spülschwämmchen
- Spülmittel